



Les outils complémentaires

Ce contenu est un complément à la lecture de **LA BIBLE POUR BIEN GÉRER SON TEMPS** (collection L'essentiel du Management, ESF éditeur, disponible chez votre libraire) pour vous permettre une réappropriation efficace des principes développés dans le livre. Il est uniquement téléchargeable sur www.capital.fr/management-outils



Développer ses projets de vie !

Disposer d'une bonne confiance en vous, c'est l'assurance de faire des projets de vie qui ont toutes les chances d'être atteints ! Que ce soit en famille, au travail, en amitié et dans vos relations sociales, il est bon pour le moral de se projeter dans l'avenir, de façon curieuse et sereine.

« Toute grande réalisation a d'abord été un rêve dans la tête de quelqu'un. »

Albert Einstein

L'atteinte de ces projets qui vous tiennent à cœur renforcera votre confiance en vous au quotidien et vous donnera une assurance qui vous sera bénéfique dans tous vos domaines d'activité.

Pour cela, posez-vous dès maintenant 3 questions essentielles :

Vos buts

« Qu'est-ce que je veux vraiment dans tel domaine ? »

Vos objectifs et sous objectifs

« Que faut-il que je fasse pour atteindre ce but ? »

Et

« Quelles sont les différentes étapes pour atteindre ce but ? »

	Domaine	But	Objectifs et moyens
Travail			
Famille			
Relations intimes			
Amis et relations sociales			
Santé			
Spiritualité			
Soi			

Donnez-vous le droit de rêver, de créer votre propre « légende de vie », donnez-vous le droit de vivre maintenant comme vous l'entendez ! Que voulez-vous vraiment atteindre sur un plan familial, professionnel, personnel, pour que votre vie soit « réussie » selon vous ? Que voulez-vous faire concrètement ? Quelles étapes êtes-vous prêt à envisager ? Sur qui allez-vous vous appuyer à cet effet ? On réussit rarement seul, alors mobilisez vos amis !

Mettre en place des buts de vie articulés autour de projets qui font sens, d'étapes prévues et organisées est le gage de la réussite de vos ambitions ; être proactif dans sa vie vous permet de mieux diriger votre vie. Deux choses dépendent de vous : votre réaction aux événements et la façon dont vous souhaitez créer votre propre vie.

Copyright ESF éditeur

POUR EN SAVOIR PLUS, REPORTEZ-VOUS PAGE 200 ET SUIVANTES