



Les outils complémentaires

Ce contenu est un complément à la lecture de **LA BIBLE POUR BIEN GÉRER SON TEMPS** (collection L'essentiel du Management, ESF éditeur, disponible chez votre librairie) pour vous permettre une réappropriation efficace des principes développés dans le livre. Il est uniquement téléchargeable sur www.capital.fr/management-outils



Se conditionner

Un cadre perd environ 45 minutes par jour à rechercher des éléments d'information qu'il aurait perdus dans ses piles de documents. Il a été calculé que cet « entassement », ce « stockage » peut représenter jusqu'à 36 heures de travail par an. Une discipline personnelle pour éviter toutes ces manipulations lui ferait économiser une semaine de travail par an !

Nous vous proposons de mettre en place des réflexes chronordonnés pour vous faire gagner du temps. Un réflexe chronordonné est un slogan pour votre cerveau. Il permet d'augmenter son efficacité pratique et sa vigilance instantanée. En voici quelques exemples :

1. JE TOUCHE, JE DÉCIDE.
2. JE DIS, JE FAIS.
3. JE TRAITE, JE REGROUPE.
4. JE DEMANDE, JE DATE.
5. JE PENSE, J'ÉCRIS.
6. J'ÉCOUTE, JE NOTE.

« On ne se débarrasse pas d'une habitude en la flanquant par la fenêtre ; il faut lui faire descendre l'escalier marche par marche. »

Mark Twain

Avant d'inventer vos propres réflexes chronordonnés, remplissez les traits par des lettres, vous aurez ainsi sous la main les 15 premiers réflexes à acquérir.

7. JE PATINE, J'__RR__TE.
8. JE SORS, JE R__GE.
9. JE CLASSE, JE JE__E.
10. JE COM__CE, JE FINIS.
11. JE M'ABSENTE, JE PR__ENS.
12. JE TÉLÉPHONE, JE ME P____TE.
13. JE DÉLÈGUE, JE CONT__LE.
14. JE FAIS, J'IN__E.
15. JE DOUTE, JE QUESTI__E.

Et maintenant, à vous de jouer ! Inventez vos propres réflexes chronordonnés :

16.
17.
18.
19.
20.

Solutions

15. Je doute, je questionne.
14. Je fais, j'informe.
13. Je délègue, je contrôle.
12. Je téléphone, je me présente.
11. Je m'absente, je prévois.
10. Je commence, je finis.
9. Je classe, je jette.
8. Je sors, je range.
7. Je patine, j'arrête.