



## Les outils complémentaires

L'essentiel du  
**Management**

Ce contenu est un complément à la lecture de **GÉREZ VOTRE TEMPS... POUR EN GAGNER !** (collection L'essentiel du Management, ESF éditeur, disponible chez votre libraire) pour vous permettre une réappropriation efficace des principes développés dans le livre. Il est uniquement téléchargeable sur [www.capital.fr/management-outils](http://www.capital.fr/management-outils)



### *Vos objectifs de vie et votre raison d'être<sup>1</sup>*

*Parce que le temps, c'est la vie et que nous n'en avons qu'une...*

#### **La gestion du temps se désunit, la gestion s'apprend, le temps se vit...**

On peut identifier deux volets importants dans la gestion du temps :

- un volet technique (les bonnes pratiques, les outils adossés aux technologies de communication, les nombreux conseils et astuces) ;
- un volet relationnel et existentiel (l'affirmation de soi, la reconnaissance de ses besoins, la prise de recul sur ses priorités de vie, sa raison d'être).

Cette introspection, inspirée d'une suggestion de Pierre Nicolas, devrait vous aider à révéler quelques aspirations profondes, plus ou moins conscientes.

#### **Quelques consignes pratiques :**

- Prenez neuf feuilles de papier blanc et numérotez-les en les intitulant selon les modèles ci-dessous. Une page entière pour écrire incite à noter sans se restreindre.
- En écriture automatique notez le maximum d'idées dans chaque case. Ne rationalisez surtout pas, ne jugez pas, laissez venir ce qui surgit à votre esprit...
- Soulignez ensuite dans chaque case tout ce qui vous tient à cœur, vous intrigue, vous mobilise. Et retenez en 3 dans chaque. Pour chaque colonne il reste 9 pensées.

1. Pierre Nicolas, *Le temps, c'est de l'argent et du plaisir*.

**Je me projette dans 5 ans, qu'est-ce que j'aimerais avoir réalisé ?**

**MES OBJECTIFS  
PERSONNELS DE VIE**

**20 idées**

**Page  
1**

**MES OBJECTIFS  
PROFESSIONNELS**

**20 idées**

**Page  
2**

**MES OBJECTIFS  
FAMILIAUX**

**20 idées**

**Page  
3**

**Je m'imagine à la fin de ma longue vie, qu'aurais-je aimé avoir réalisé ?**

**MES OBJECTIFS  
PERSONNELS DE VIE**

**20 idées**

**Page  
4**

**MES OBJECTIFS  
PROFESSIONNELS**

**20 idées**

**Page  
5**

**MES OBJECTIFS  
FAMILIAUX**

**20 idées**

**Page  
6**

**Et si je n'avais plus que 6 mois à vivre, à quoi voudrais-je les employer ?**

**MES OBJECTIFS  
PERSONNELS DE VIE**

**20 idées**

**Page  
7**

**MES OBJECTIFS  
PROFESSIONNELS**

**20 idées**

**Page  
8**

**MES OBJECTIFS  
FAMILIAUX**

**20 idées**

**Page  
9**

# Exploitation du travail d'introspection

Dans chaque liste des 9 pensées, retenez-en 3

Soulignez vos 3 <b>OBJECTIFS DE VIE</b> les plus importants	Soulignez vos 3 <b>OBJECTIFS PROFESSIONNELS</b> les plus importants	Soulignez vos 3 <b>OBJECTIFS FAMILIAUX</b> les plus importants :
Retenez un seul objectif dans chaque colonne (personnel, professionnel, familial) <b>CE SONT VOS TROIS PRIORITÉS D' ACTIONS</b>		
↓	↓	↓

Ma raison d'être est ce qui manquerait aux autres, si je n'existais pas.

---

---

---

---

---

---

---

La raison d'être se formule en production de temps (en vue de ..., pour ..., dans le but de ...).

## MA RAISON D'ÊTRE

Dans mon Entreprise, c'est \_\_\_\_\_

Dans ma Fonction, c'est \_\_\_\_\_

Dans ma Famille, c'est \_\_\_\_\_

Comme Conjoint, c'est \_\_\_\_\_

Comme Parent, c'est \_\_\_\_\_